TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH 7 Street											INFORMACJE O ALERGENACH															
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g	Energia z tłuszczu [%] w 100g	Energia z węglowodanów [%] w 100g	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	Łubin	Dwutlenek siarki	Skorupiaki
BURGER & SANDWICHES																										
Becon & Becon Burger	320	656	36	37	13,15	42,08	0,19	22	51	26	x	x			x	x	x				x	x	x			
Squeezy Cheezy Burger	328	656	37	34	15,35	51,59	0,23	22	46	31	x	x			x	x						x	x			
NY Pastrami	430	649	46,74	29,41	4,12	49,06	0,79	29	47	30	x					x	x				x	x	x			
Corrida Burger	343	699	37	41	14,75	52,92	0,48	21	53	30	x	x			x											
California Burger	361	682	41	34	14,8	54,29	0,26	24	44	32	x	x			x	x					x	x	x			
Texas Burger	364	749	43	39	16,67	56,82	0,26	23	47	30	x	x			x	x						x	x			
Jack Daniel's Barbecue Burger	412	848	43	40	16,68	73,93	0,15	20	42	35	x	x			x	x				x	x	x	x			
Psycho Burger	336	655	38	32,3	14,07	51,74	0,18	23	44	32	x	x				x					x	x				
EdEgg Burger	342	696	43,37	37,9	15,15	43,6	0,64	25	49	25	x						x									
Cheeseburger	167	455	22	17	6,88	52,85	0	19	34	46	x	x			x	x						x	x			
Roller	220	1150	23	26	7,53	42,46	1,19	8	21	15	x	x			x	x	x				x		x			
Fresh Chicken	300	358	33,4	7,06	0,54	47,06	0,99	37	18	53	x	x						x								
BLT Chicken	370	1648	38,98	39,38	3,01	64,38	0,7	9	22	16	x	x			x	x	x				x	x	x			
Mango Hot	370	541	45,06	19,48	4,99	50,96	0,66	33	32	38	x	x				x	x									
Concrete	240	1396	22	25	7,2	52,8	0,35	6	16	15	x	x			x		x				x					
Legendary Jack Daniel' s Pulled Pork	364	593	38	20	8,44	64,83	0,26	25	31	44	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Hot & Cheesy Pulled Pork	325	1446	34	25	6,56	54,24	0,1	10	15	15	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
PizzaBurger	404	941	58	48	20,97	64,92	0,32	25	46	28	x	x			x	x		x			x	x	x			
Swiss Beyond	388	543	27,28	22,62	8,3	59,86	0,26	20	37	44	x	x			x						x	x	x			
ChiqNburger	360	518	19,4	19,55	1,84	63,83	1,68	15	34	49	x	x											x			
Jack Daniel's VEG	377	701	20	22	10,56	110,31	0,27	11	29	63	x	x			x	x					x	x	x			
Cheesy Vegan	330	653	18	20	10,13	105,03	0,23	11	27	64	x	x			x	x						x	x			
Combo Tower Burger	1086	2509	169	153	64,29	109,58	0,14	27	55	18	x					x					x	x	x			
#CheatMeal																										
BecoNut Burger	415	953	53,52	59,0	18,88	50,09	0,56	22	56	21	X	X	X	X		x					x	x				
FullOption Burger	460	887	47,51	51,02	19,2	67,74	0,59	21	52	31	x	x			x	x					x	x	x			
STARTERS																										
Chili Con Carne	400	656	30	31	10,48	67,04	1,22	18	42	41	x					x		x								
Texas Onion Rings	140	351	6,3	2,9	3,9	41,02	0,43	7	8	47	x															
Mexican fries	300	375	6,2	19	5,43	42	1,73	7	46	45	x	x				x		x				x	x			
Loaded fries	320	503	20,51	24,65	8,94	49,09	1,92	16	44	39	x					x		x								
Beer Starter	360	1008	29	53	25,09	100,84	1,27	12	48	40	x					x	x					x	x			
Nachos Bowl 70g	70	359	5	15	0	47,46	3,6	5	43	52						x						x	x			
Nachos Bowl 250 g	250	1282	18	53	0	169,5	3,6	5	43	52						x						x	x			
Grilled Corn Cob	380	604	13	30	17,06	82,12	3,04	9	45	54						x										
STEAK HOUSE																										
Jack Daniel's Angus Steak	515	607	44	26	7,9	48,56	0,89	29	38	32	x	x					x	x			x		x			
Surf & Turf Brooklyn Angus Steak	651	1015	55	63	29,29	59,9	0,68	22	56	24	x	x				x	x	x	x		x					
Chef's Choice Angus Steak	685	1054	51	64	29,18	74,8	0,96	19	54	28	x					x	x	x			x					
Seasoned T-Bone Steak	805	1434	96,6	79,96	33,18	77,3	0,55	27	50	22	x					x	x	x			x					

Classic Black Angus Steak	624	979	49	63	28,89	57,34	0,83	20	58	23	x					x	x	x			x					
TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH 7 Street											**INFORMACJE O ALERGENACH**															
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g	Energia z tłuszczu [%] w 100g	Energia z węglowodanów [%] w 100g	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	Łubin	Dwutlenek siarki	Skorupiaki
MAIN COURSES																										
7 Street Special Plate	505	1141	60	59	18,28	95,09	0,58	21	47	33	x					x	x					x	x			
Jack Daniel's Chicken Breast	568	1391	47	102	21,13	72,7	1,64	13	66	21	x	x						x			x					
Jack Daniel's Baby Back Ribs	730	1394	38	100	37,59	93,51	1,34	11	64	27	x	x			x	x	x	x			x		x			
Jack Daniel's Ribs & Wings Plate	695	1195	52	82	19,11	66,44	0,98	17	62	22	x	x			x	x	x	x			x		x			
Triple Chicken Impact	582	1204	57	61	4,07	101,67	0,48	19	47	34	x						x	x					x			
King Prawns Extra	390	877,5	31	51	4,01	76,28	0,65	14	53	35	x	x				x	x	x	x		x					
Buffalo Wings	850	1292	111	92	25,92	7,31	0,29	34	64	2						x		x				x				
Side Burgers	1449	4885	111,3	170	36,35	303,02	8,6	49	27	66	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Jack Daniel's Brown Sugar Wings	795	1319	84	83	18,76	63,13	0,85	25	57	19	x	x						x			x		x			
CHICKEN BUCKET																										
Chef's Bucket	900	1782	118	98	46,62	109,44	1.12	26	49	25	x							x					x			
Wings Bucket	1140	2382	165	135	65,09	127,68	1,01	28	51	21	x							x					x			
Party Bucket	1890	3572	205	204	82,59	236,62	1,3	23	51	26	x							x					x			
CHICKEN MENU																										
New York (5 kawałków kurczaka)	625	2456	72	235	20,93	23,5	0	12	86	4	x						x									
Detroit	370	691	43	36	17,13	48,61	1,24	25	47	28	x							x					x			
Miami	490	989	67	55	26,41	57,71	1,08	27	50	23	x							x					x			
Chicago	450	891	59	49	23,31	54,72	1,12	26	49	25	x							x					x			
Plant Detroit	260	549	21,22	22,96	2,41	60,21	2,92	15	38	44	X	x														
Freak Dragon Set	1300	3700	130	270	14	15	5,00	15	74	81	x	x				x	x				x		x			
Full Top Set	1288	3650	128,5	263,9	13,53	15	5,00	15	74	81	x					x	x				x		x			
Crispy Wings 3 szt.	120	372	23	26	0	10,8	0	12	86	4	x						x									
Crispy Wings 5 szt.	200	620	39	44	0	18	0	12	86	4	x						x									
Crispy Wings 8 szt.	320	992	62	70	0	28,8	0	12	86	4	x						x									
Stripsy 3 szt.	99	383	11	37	3,31	3,72	0	12	86	4	x						x									
Stripsy 5 szt.	165	648	19	62	5,52	6,2	0	12	86	4	x						x									
Stripsy 8 szt.	264	1037	30	99	8,84	9,92	0	12	86	4	x						x									
TEX-MEX																										
Buritto con carne	655	1120	46	59	24,36	106,44	1,29	16	47	38	x					x						x				
Tacos con carne	457	708	30	39	16,59	63,2	0,91	17	49	36	x					x						x				
Quesadillas con pollo	578	1156	76	75	38,72	47,63	0,77	26	58	17	x					x						x				
Churros + sos czekoladowy	248	800	11,55	39,12	1,12	98,48	0	6	44	49	x	x	x	x		x										
FIT MENU																										
Fitness Chicken	511	495	41	27	13,33	31,73	2,33	34	50	26	x															
Veggies & Chicken	796	573	42	30	13,61	42,74	1,35	30	47	30	x									x						
SALADS																										
Chicken Salad	281	365	23	21	9,27	22,87	0,59	25	52	25	x					x	x		x			x				

Avocado Light Salad	205	350	12	26	6,78	18,86	1,36	13	67	22	x					x						x				
Chicken Tex Nachos Salad	487	575	49,45	30,29	7,98	7,98	0,93	34	47	25	x					x	x					x				
Sea salad with prawns	495	272	28	4	1,28	35,19	0,84	42	13	51	x	x				x	x	x	x		x					
KIDS MENU																										
Nuggets menu	230	409	18	17	1,05	45,17	1,03	17	36	44	x							x			x		x			
Mini Grilled Chicken	232	394	17	25	7,63	25,56	1,67	17	58	26	x							x								
Cheeseburger Kids menu	212	468	20	20	7,05	52,62	1,55	17	38	45	x					x		x			x	x	x			
DESSERTS																										
American Pie with Ice Cream	217	453	4	15	3,81	75,34	0,02	4	29	66	x		x	x		x	x						x			
Chocolate Cake	217	657	6,4	36	13,82	76,6	0,94	4	49	47	x		x	x		x	x						x			
Fluffy Cherry	410	1029	6,7	49	30,29	139,93	0,26	3	42	54	x	x	x	x		x	x						x			
Stixx & Pretzel	400	1296	9,6	77	49,52	139,64	0,53	3	53	43	x	x	x	x		x	x						x			
CrunchXtreme	430	1393	7,7	62	53,23	113,1	0,53	3	53	43	x	x	x	x		x	x						x			
Vanilla Shake	330	402	6,1	15	10,36	60,55	0,65	6	34	60			x	x		x							x			
Chocolate Shake	330	392	6,5	15	10,29	56,99	0,57	7	35	58			x	x		x							x			
Strawberry Shake	330	389	6,3	15	7,26	56,82	0,18	7	35	58			x	x		x							x			
Little Vanilla	111	270	2	13	9,92	35,34	0,22	3	44	52	x	x	x	x		x							x			
Little Strawberry	111	266	1,4	11	7,82	22,25	0,33	2	38	59	x	x	x	x		x							x			
Little Choco	111	309	3	15	9,97	39,22	1	4	44	51	x	x	x	x		x	x						x			
SIDE ORDERS																										
Duże Frytki 130 g	130	430	4,6	23	1,69	54,21	3,77	4	47	50																
Wiaderko Frytek 260 g	260	860	9,1	45	3,38	108,42	3,77	4	47	50																
Frytki z batatów małe 100 g	100	249	1,9	15	1,7	25	3,1	3	54	40																
Frytki z batatów duże 200 g	200	498	9,8	30	3,4	50	3,1	3	54	40																
Opiekane ziemniaki	130	430	4,6	23	1,69	54,21	3,77	4	47	50																
Wiaderko ziemniaczków	260	860	9,1	45	3,38	108,42	3,77	4	47	50																
Coleslaw	130	217	1,6	18	1,27	15,37	2,06	3	74	28						x	x				x		x			
Kimchi	130	27	2,6	0	0	0	0	38	0	76	x	x														
Side Salad	130	40,3	1,4	1	0,13	6,93	0,61	14	23	69										x						
Salsa Guacamole	40	56,8	0,7	5,2	0,62	2,92	2,91	5	83	21																
Kwaśna śmietana	40	53,2	1,1	4,8	2,87	1,56	0	8	80	12						x										

Aktualizacja 22.12.2021 r.